

PLAN ZAJĘĆ

aktualizacja 22.09.2021

SALA FITNESS

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	HIT Trening interwałowy GC	PILATES Trening zdrowotny GC	POWER – brzuch GC	PUMP BODY Trening wzmacniający GC			
20:00	FETNESS Trening całego ciała BS	SPINING Trening Cardio GC	FETNESS Trening całego ciała BS				